

# KFC informacije o hranjivim vrijednostima

Proizvod	Porcija [g]	Energetska vrijednost [kcal] po porciji	Energetska vrijednost [kJ] po porciji	GDA %	Udio masti po porciji [g]	GDA %	Zasićene masne kiseline po porciji [g]	GDA %	Ugjikohidrati po porciji [g]	GDA %	Udio šećera po porciji [g]	GDA %	Vlakna po porciji [g]	Bjelančevine po porciji [g]	GDA %	Sol po porciji [g]	INBE %	gluten	soja	orasli	kikiriki	sezam	mlijeko	jaja	riba	rakovi	celer	sumporni dioksid	sjemenske gorušice	škrovi	lupina	
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		
Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Cheeseburger double	157	410	1722	20	18	26	10	51	41	16	10,3	11	n/a	20	39	3,3	55	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Grander	300	807	3360	40	45,6	65	10,2	51	63,9	28	12,3	14	4,2	33	73	4,2	70	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Kentucky Gold Grander	290	763	3190	38	40,6	58	7,5	38	70,8	27	12,8	14	n/a	32,5	65	4,5	75	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
iTwist Classic	132	326	1365	16	15,3	22	2,8	14	35,5	15	2,4	3	2,1	11,4	25	1,7	29	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Twister	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Mega Twister	287	689	2879	34	37	53	9,2	46	52	20	2,6	3	4,9	34	68	2,9	48	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Qurrito	230	648	2714	32	31,5	45	0	0	59	26	0	0	0	35	78	3,7	61	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Wrapper Kentucky Gold	350	1197	4995	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,4	123	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Wrapper BBQ	350	1057	4414	53	56	80	12	60	98	38	18	20	n/a	42	84	6,1	101	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
<b>Kentucky piletina</b>																																
Batak	69	170	710	9	9,6	14	2,3	12	5	2	0,3	n/a	n/a	15,9	35	0,8	14	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Prsa	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Rebra	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Zabatak	111	301	1258	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Blagi strips	42	112,4	470,8	n/a	5,43	n/a	0,91	n/a	7,89	n/a	0,08	n/a	n/a	7,98	n/a	1	n/a	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Filet	100	214	899	n/a	8,27	n/a	1,87	n/a	12,99	n/a	<0,1	n/a	n/a	21,89	n/a	0,38	n/a	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
<b>Hot&amp;Spicy piletina</b>																																
Hot&Spicy strips	42	110	457	5	6,6	9	1,3	7	6,1	3	0,2	n/a	n/a	6,3	14	0,8	14	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Hot&Spicy krila	36	108	449	5	7,8	11	1,8	9	3,5	2	0,1	n/a	n/a	6	13	0,6	10	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Pileći medaljoni	90	323	1212	26	18	26	4,2	21	14	5	0,5	n/a	0,9	17	33	1,2	20	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
<b>Salate</b>																																
Coleslaw	140	146	612	7	10,2	15	1,3	6	11,9	5	11,6	13	2,7	1,7	4	0,4	7		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
<b>Prilozi</b>																																
Kukuruz	250	315	1325	16	9,5	14	3,8	19	49	21	6,2	7	n/a	8,3	18	0,3	4					▲									▲	
Mali krumpirići	80	204	855	10	8,8	13	1,9	10	27	10	0,2	0	n/a	3,1	6	0,48	8															
Srednji krumpirići	115	306	1283	15	12	17	2,9	14	41	16	0,2	0	n/a	4,7	9	0,72	12															
Košara krumpirića	240	612	2566	31	26	37	5,8	29	81	31	0,5	1	n/a	9,4	19	1,4	24															
Kolutići Luka	90	266	1116	13	13,1	19	1,2	6	37,4	14	4,4	5	n/a	2,5	5	1,22	20	▲				▲										
<b>Slastice</b>																																
Sladoled od vanilije u kornetu	71	110	463	6	4,6	7	3	15	14,6	6	11,6	13	0,4	2,6	6	0,2	4	▲	▲			▲	▲					▲				
Mali shake od čokolade	180	302	1271	15	11,3	16	7,2	36	43,9	17	35,5	39	1,5	5,4	11	0,1	1			▲	▲							▲				
Veliki shake od čokolade	300	504	2118	25	18,9	27	11,9	60	73,2	28	59,1	66	2,5	9	18	0,1	2			▲	▲							▲				
Mali shake od karamele	180	307	1292	15	10,6	15	7,3	36	47,3	18	42,1	47	0,2	5,1	10	0	1			▲	▲							▲				
Veliki shake od karamele	300	512	2153	26	17,7	25	12,1	60	78,9	30	70,2	78	0,4	8,4	17	0,1	1			▲	▲							▲				
Mali shake od maslaca od kikirikija	180	345	1442	17	19,4	28	7,7	39	32,8	13	30,1	33	1,3	8,8	18	0,1	2		▲	▲	▲							▲				
Veliki shake od maslaca od kikirikija	290	556	2324	28	31,3	45	12,5	62	52,8	20	48,4	54	2	14,2	28	0,2	3		▲	▲	▲							▲				
Sladoled od vanilije (creamies, bez preljeva)	130	493	2077	25	16	23	10,3	51	76	29	45	50	n/a	11,6	23	0,13	2	▲	▲			▲	▲					▲				
Čokolada preljev	20	60	254	3	0,8	1	0,5	3	12,4	5	9,9	11	n/a	0,6	1	0,03	1		▲			▲	▲					▲				
Karamela preljev	20	66	278	3	1,2	2	0,9	5	13,2	5	10,8	12	n/a	0,5	1	0,02	0		▲			▲	▲					▲				
Kit Kat mrvice	15	74,1	310,3	n/a	2,15	n/a	3,74	n/a	9,23	n/a	6,95	n/a	0,4	0,87	n/a	0,01	n/a		▲			▲	▲					▲				
Smarties	15	71,7	300,9	n/a	2,94	n/a	1,7	n/a	10,43	n/a	9,62	n/a	0,15	0,81	n/a	0,02	n/a		▲			▲	▲					▲				
<b>Pića</b>																																
Espresso	100	2	8	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a															
Mala Coffee Latte	400	196	818	10	10,2	15	n/a	n/a	15,6	6	n/a	n/a	n/a	10,6	21	n/a	n/a						▲									
Cappuccino	200	4	17	n/a	5	7	n/a	n/a	0,5	0,2	n/a	n/a	n/a	0,3	1	n/a	n/a						▲									
Mala Americano	200	4	17	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0															
Veliki Americano	300	6	25	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0															
Pepsi	300	121	507	6	0	0	n/a	0	32	12	31,9	35	0	0	0	0,1	1															
Pepsi Max	300	0,6	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,06	1															
Mirinda	300	144	606	7	0	0	0	0	39	15	39	43	0	0	0	0,06	1															
7Up	300	129	536	6	0	0	n/a	0	33,6	13	33	37	0	0	0	0,1	1															
Lipton ledeni čaj	300	90	360	5	0	0	n/a	0	20,7	8	20,4	23	0	0	0	0,1	1															
<b>Dodaci</b>																																
Slanina	20	51	213	3	4	6	2	9	0	0	0	0	n/a	3	6	0,34	6		▲													
Sir	12	39	162	2	3	4	2	10	0	0	0,4	0	n/a	2	5	0,44	7					▲										
<b>Umak</b>																																
BBQ	25	26	109	1	0,1	n/a	n/a	n/a	5,8	3	5	6	0,4	0,4	1	0,5	9	▲	▲			▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	