KFC informacije o hranjivim vrijednostima

Proizvod	Porcija [g]	Energetska vrijednost [kcal] po porciji	Energetska vrijednost [kJ] po porciji	GDA %	Udio masti po porciji [g]	GDA %	Zasićene masne kiseline po porciji [g]	GDA %	Ugljikohidrati po porciji [g]	GDA %	Udio šećera po porciji [g]	GDA %	Vlakna po porciji [g]	Bjelančevine po porciji [g]	GDA %	Sol po porciji [g]	INBE %	ALERGENI													
																		gluten	soja	orasi	kikiriki	sezam	mlijeko	jaja	riba	rakovi	celer	sumporni dioksid	sjemenke gorušice	školjke	lupina
Sendviči																															
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲		▲					▲		
Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Grander	300	807	3360	40	45,6	65	10,2	51	63,9	28	12,3	14	4,2	33	73	4,2	70	▲	▲			▲	▲	▲					▲		
Longer	127	306	1287	15	10	14	2,3	11	42,3	18	9,9	11	2,8	11,8	26	1,9	32	▲				▲									
iTwist Classic	132	326	1365	16	15,3	22	2,8	14	35,5	15	2,4	3	2,1	11,4	25	1,7	29	▲						▲					▲		
Twister	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲						▲					▲		
Mega Twister	287	689	2879	34	37	53	9,2	46	52	20	2,6	3	4,9	34	68	2,9	48	▲					▲	▲					▲		
Qurrito	230	648	2714	32	31,5	45	0	0	59	26	0	0	0	35	78	3,7	61	▲					▲						▲		
Kentucky piletina																															
Batak	69	170	710	9	9,6	14	2,3	12	5	2	0,3	n/a	n/a	15,9	35	0,8	14	▲					▲	▲							
Prsa	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲					▲	▲							
Rebra	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲					▲	▲							
Zabatak	111	301	1258	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲					▲	▲							
Kentucky batak	65	185	772	9	11,2	16	2,8	14	6,5	3	0,3	n/a	n/a	14,5	32	1,2	21	▲					▲	▲							
Hot&Spicy piletina																															
Hot&Spicy strips	42	110	457	5	6,6	9	1,3	7	6,1	3	0,2	n/a	n/a	6,3	14	0,8	14	▲													
Hot&Spicy krila	36	108	449	5	7,8	11	1,8	9	3,5	2	0,1	n/a	n/a	6	13	0,6	10	▲													
Pileći medaljoni	90	323	1212	26	18	26	4,2	21	14	5	0,5	n/a	0,9	17	33	1,2	20	▲	▲				▲		▲	▲			▲		
Salate																															
Cezar (bez umaka)	258	51	555	7	2,6	4	1,3	6	2,1	1	0,5	1	1,9	22,7	45	1,3	22						▲	▲							
Coleslaw	140	146	612	7	10,2	15	1,3	6	11,9	5	11,6	13	2,7	1,7	4	0,4	7							▲					▲		
Prilozi																															
Kukuruz	250	315	1325	16	9,5	14	3,8	19	49	21	6,2	7	n/a	8,3	18	0,3	4						▲								
Mali krumpirići	70	179	748	9	7,7	11	1,7	8	23,7	10	0,1	n/a	1,8	2,7	6	0,1	2														
Krumpirići	105	268	1122	13	11,6	17	2,5	13	35,5	15	0,2	n/a	2,7	4,1	9	0,2	4														
Košara krumpirića	240	612	2566	31	26,4	38	5,8	29	81,1	35	0,5	1	6,2	9,4	21	0,5	8														
Kolutići Luka	90	266	1116	13	13,1	19	1,2	6	37,4	14	4,4	5	n/a	2,5	5	1,22	20	▲					▲								
Slastice																															
Sladoled od vanilije u kornetu	71	110	463	6	4,6	7	3	15	14,6	6	11,6	13	0,4	2,6	6	0,2	4	▲					▲								
Mali shake od jagode	180	258	1088	13	9	13	6	30	39,4	15	35,8	40	0,5	4,5	9	0	0				▲		▲								
Veliki shake od jagode	300	431	1813	22	15	21	9,9	50	65,7	25	59,7	66	0,8	7,5	15	0	1				▲		▲								
Mali shake od čokolade	180	302	1271	15	11,3	16	7,2	36	43,9	17	35,5	39	1,5	5,4	11	0,1	1				▲		▲								
Veliki shake od čokolade	300	504	2118	25	18,9	27	11,9	60	73,2	28	59,1	66	2,5	9	18	0,1	2				▲		▲								
Mali shake od karamele	180	307	1292	15	10,6	15	7,3	36	47,3	18	42,1	47	0,2	5,1	10	0	1		▲		▲		▲								
Veliki shake od karamele	300	512	2153	26	17,7	25	12,1	60	78,9	30	70,2	78	0,4	8,4	17	0,1	1		▲		▲		▲								
Mali shake od kave	180	216	908	11	9,2	13	6,1	31	28,8	11	27	30	0,2	4,5	9	0	0				▲		▲								
Veliki shake od kave	300	361	1513	18	15,3	22	10,1	51	48,1	19	45,1	50	0,2	7,5	15	0	0				▲		▲								
Mali shake od maslaca od kikirikija	180	345	1442	17	19,4	28	7,7	39	32,8	13	30,1	33	1,3	8,8	18	0,1	2				▲		▲								
Veliki shake od maslaca od kikirikija	290	556	2324	28	31,3	45	12,5	62	52,8	20	48,4	54	2	14,2	28	0,2	3				▲		▲								
Pića																															
Espresso	100	2	8	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a														
Mala Coffee Latte	400	196	818	10	10,2	15	n/a	n/a	15,6	6	n/a	n/a	n/a	10,6	21	n/a	n/a						▲								
Cappuccino	200	4	17	n/a	5	7	n/a	n/a	0,5	0,2	n/a	n/a	n/a	0,3	1	n/a	n/a						▲								
Mala Americano	200	4	17	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0														
Veliki Americano	300	6	25	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0														
Pepsi	300	121	507	6	0	0	n/a	0	32	12	31,9	35	0	0	0	0,1	1														
7Up	300	129	536	6	0	0	n/a	0	33,6	13	33	37	0	0	0	0,1	1														
Lipton ledeni čaj	300	90	360	5	0	0	n/a	0	20,7	8	20,4	23	0	0	0	0,1	1														
Čaj	200	2	8	0	0	0	n/a	0	0	0	0	n/a	0	0,2	0	0	0														
Umaci																															
Cezar	60	169	700	8	16,1	23	1,3	7	5,5	2	4,3	5	0,5	0,6	1	0,8	13						▲	▲				▲			
Umak																															
BBQ	25	26	109	1	0,1	n/a	n/a	n/a	5,8	3	5	6	0,4	0,4	1	0,5	9												▲		
Majoneza s češnjakom	25	107	448	5	11,3	16	n/a	n/a	1,5	1	n/a	n/a	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a							▲					▲		
Kečap	15	22	94	1	n/a	n/a	n/a	n/a	5,2	2	n/a	n/a	0,3	0,3	1	0,4	6		▲												
Majoneza	25	123	508	6	12,7	18	n/a	n/a	2,1	1	n/a	n/a	0,1	0,1	n/a	0,4	6							▲					▲		
Slatko Ljuti	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0,2	0,8	0,2	0,4	7		▲												
Ljuti	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0,2	0,8	0,2	0,4	7		▲												

Ukoliko je za neki proizvod navedeno kako ne sadrže neki određeni allergen, a s obzirom da se radi o ručno pripremljenim obrocima, ne možemo garantirati da hrana nije kontaminirana tijekom pripreme.

Gore prikazane informacije o hranjivim vrijednostima proizvoda su što je više moguće potpune. Temelje se na analizama provedenim u ime KFC-a u akreditiranom laboratoriju i u nekom slučajevima izračunate su pomoću namjenskog softvera. Zbog činjenice da KFC-ovi restorani koriste svježe i prirodne proizvode, stvarni podaci o hranjivim vrijednostima mogu se neznatno razlikovati od gore navedenih. KFC također zadržava pravo na uvođenje promjena u recepte i na uvođenje proizvoda s hranjivim vrijednostima koje se razlikuju od gore navedenih. KFC-ovi proizvodi proizvode se od prirodnih sastojaka u restoranima zbog čega se servirane porcije neznatno razlikuju, pa se stoga i težina može razlikovati od porcije koja je analizirana za potrebe ove izjave. GDA se može razlikovati i ovisi o spolu, dobi, načinu života i trudnoći. Vrijednosti u tablici izračunate su u skladu s količinama preporučenima za odrasle. Datum objave gornjih informacija – rujan 2019.

▲ – postojeći alergeni n/d – nema podataka